



# Efterskolerne løber - sammen!

Her er en gratis event, hvor alle Danmarks efterskoler er inviteret med. Lad os sammen være aktive og mærke det store efterskolefællesskab.

“Efterskolerne løber” er en event, hvor alle elever begiver sig ud på en løbe- eller gåtur på op til 2 timer. Her har eleverne mulighed for at teste egne grænser og stå sammen som efterskole og tilbagelægge flest kilometer.

Der vil være tre konkurrencer mellem alle efterskoler:

- 1 - Det højeste gennemsnitlige antal kilometer**
- 2 - Det højeste procentvise antal aktive elever ud af skolens samlede antal**
- 3 - Den enkelte elev der løber længst på to timer**

På hver skole skal der være en kontaktperson, som registrer data på vores hjemmeside. Her vil man også kunne se deltagende skoler, og hvor mange kilometer skolerne har tilbagelagt og en samlet stilling for de tre konkurrencer.

Hvilken dag man er aktiv i uge 6 er op til skolen selv. Vi foreslår, at alle skoler løber fredag fra 13.00 til 15.00.

Al personale er meget velkomne til at deltage.

Vi vil sørge for, at alle deltagende efterskole logoer vil være en tydelig del af arrangementet.

Hver skole skal tilmelde sig eventen direkte til: [steffen@bjergsnaes.dk](mailto:steffen@bjergsnaes.dk)

Der vil komme mere information til kontaktpersonen efter tilmelding, men har I spørgsmål, så kontakt os gerne.

Vi glæder os til at være aktive sammen med jer!

På vegne af Bjergsnæs Efterskole

Helle Fjord, Marie Bogø Pilely, Morten Graae og Steffen Damgaard